

PARAPSYCHOLOGIE N° 8

ET

RELIGION UNIVERSELLE

par le Père Humbert BIONDI

La **guérison** sans aucun médicament et même grâce à certains médicaments (1), met en jeu les **pouvoirs de l'esprit** sur sa propre matière corporelle, sur son propre esprit (2), et éventuellement sur le corps et/ou esprit d'autres êtres humains ou même animaux (3). Comme ces pouvoirs de l'esprit sont encore considérés comme phénomènes qui relèvent du **paranormal** (4), la **guérison par les idées** QUE NOUS PROJETONS MENTALEMENT, et la **guérison spirituelle** ou guérison dans et par la prière, à cause de plusieurs de leurs aspects, doivent, provisoirement au moins (4), être classées parmi les phénomènes **parapsychologiques**.

Le processus psychologique qui permet d'exercer et d'utiliser les **pouvoirs de l'esprit** consiste essentiellement dans le choix et la maîtrise de nos **projections mentales**, c'est à dire dans la production et l'orientation des idées et des images suscitées par notre imagination, en fonction des effets que nous souhaitons obtenir (5).

GUERISON PAR LES IDEES

PROJECTIONS MENTALES

Nous allons découvrir que les idées, images ou projections mentales sont des **êtres réels** dont la présence modifie mystérieusement le champ fondamental et y engendre un **champ d'énergies** capable de transmettre sa **forme**, c'est à dire ses **informations** qui vont structurer autrement les réalités physiques ou psychologiques auxquelles nous les appliquerons!

1) Nous reparlerons plus loin de l'**effet placebo** par lequel un produit **neutre** du point de vue thérapeutique, engendre des effets curatifs, non par lui-même mais par l'effet des idées auxquelles on associe son administration: "C'est un produit-miracle", "C'est tout nouveau!", "C'est très rare!" ou "très cher", "Ca vient des Etats-Unis"...etc.

2) Les pouvoirs de l'esprit supposent les forces conjointes de l'**imagination** pour visualiser, en images mentales, les effets désirés et de la **volonté** pour maintenir l'attention sur ces images. Pour exclure le moindre doute, il ne faut même pas envisager la possibilité de l'échec, mais avoir **foi** à ce qu'on fait, avec la ferme **espérance** d'atteindre l'effet **désiré**.

3) Les pouvoirs de l'esprit agissent non seulement sur les personnes auxquelles on peut expliquer leur mécanisme, mais sur des enfants inconscients et même des animaux. A vrai dire, même les choses et les événements obéissent aux imaginations fortes!

4) Nous ne le répéterons jamais assez: le para-normal d'aujourd'hui sera le **normal** de demain, le para-psychologique d'aujourd'hui sera l'essentiel de l'enseignement de la **psychologie** de demain. Ces fascicules veulent **démystifier** et démystifier les phénomènes paranormaux, parapsychologiques voire médiumiques. Leur étude, leur enseignement et leur **pratique** figureront au programme des sciences de demain. Le Père Teilhard de Chardin a même écrit (Voir p.79 de notre fasc.5 sur Teilhard et sa note 54, page 79): plus ces questions seront approfondies, "**plus les forces strictement religieuses auront un point d'appui solide...**"

5) Exercer les pouvoirs de notre esprit sur un autre être, cela revient pratiquement à l'**habiller aux formes de notre esprit**. Sans doute Dieu lui-même agit-il ainsi envers nous: si nous nous départons de notre **ego**, Dieu nous **habille** de Son Esprit, en sa Divine Sophie, pour nous conformer à son Verbe, son Plan, son Projet, sa **Projection Mentale** déjà accomplie et hors de notre temps! Cette **projection mentale de Dieu**, c'est finalement **notre destin**, que nous réalisons pourtant **librement**, dans tout le déroulement du temps de **notre** corps, qui lui, est soumis au temps, car il est matière, alors que notre psychisme, lui, peut échapper au temps par nos projections mentales. [Rappelons-nous que la Sophie ou Sagesse de Dieu, exprime l'unité d'être et d'action du Verbe et de l'Esprit: voir p.43 de notre Teilhard N°3 sur "L'Eternel Féminin"]

LES PROJECTIONS MENTALES ET LEURS ERSATZ

Quantité de systèmes d'intervention sur notre psychisme sont actuellement enseignés et utilisés. Nous ne les mentionnerons que pour chercher à nous en distinguer. En cette matière, c'est ce qui est le **plus simplement dit** qui révèle le plus de vérité! L'objectif de notre recherche, c'est de parvenir à être soi-même, à devenir le "**capitaine de son âme**", grâce à des techniques mentales qui ne devraient rien ou presque, ni au **Raja Yoga** (6), ni à l'**hypnose** (7).

6) Le Raja Yoga, ou Yoga Mental, en plus de son système propre de **méditation** qui veut permettre d'atteindre la libération spirituelle, enseigne d'abord une sorte de science expérimentale d'obtention des états de conscience...

Au cours de ses étapes de formation à la maîtrise du mental, tout en renforçant la puissance d'**attention**, il associe aux asanas (ou postures) du Yoga ordinaire ou Hatha Yoga, des techniques de **visualisation** qui facilitent l'exécution de certaines postures. Visualiser par exemple un arbre planté bien droit, bien stable, rend beaucoup plus facile un **équilibre** sur la tête... Mais l'art de visualiser un **effet** n'est la propriété d'aucune méthode.

C'est l'a,b,c de l'utilisation de notre imagination pour maîtriser notre comportement et notre action.

7) Des nombreuses et diverses théories et techniques de l'hypnose, retenons d'abord la nécessité du **consentement** à ce type de sommeil et d'une obéissance confiante au **praticien qui l'induit**. Selon la **profondeur** de l'hypnose, la perte de conscience (**et de mémoire**) peut être partielle ou totale: surtout si l'inducteur, au cours de l'hypnose interdit à son sujet de garder ensuite en mémoire quoi que ce soit de ce qui s'est dit et fait pendant l'hypnose... On pourrait dissenter à perte de vue sur la moralité de cette injonction! Sur la même lancée, l'inducteur peut aussi enjoindre au sujet d'accomplir après son réveil, telles et telles actions qu'il lui suggère au cours de la transe, **ou qu'il lui suggérera ENSUITE par télépathie!** C'est le principe de la **guérison par l'hypnose** de certaines maladies psychosomatiques (angoisse, asthme, cancer...) ou des manies ou besoins (alcool, tabac, drogue...).

Mais plusieurs malades nous ont confié leur angoisse de se sentir encore mystérieusement liés par la crainte de désobéir à leur hypnotiseur, longtemps après une hypnose qu'ils avaient désirée et acceptée. Pour les personnes de tempérament médium, dont justement la puissance de synthèse psychologique laisse à désirer, et qui sont le **sujet idéal** pour un hypnotiseur, la perte de conscience pendant une hypnose non précédée de prières ou de mises en garde pour écarter le bas-astral, peut être l'occasion d'un parasitage intempestif par un ou plusieurs esprits. Même des psychiatres s'y laissent prendre et viennent ensuite appeler au secours!

Nous pourrions en revanche nous considérer comme plus proches de la **sophrologie** (8) dans la mesure où cette technique tend à orienter ses adeptes vers la pratique d'une sorte d'**auto-hypnose** (9). Mais comme, en fait, nous voulons **expliquer et développer** les pouvoirs de notre esprit sur notre propre corps et sur notre esprit lui-même, avant de porter secours à d'autres personnes, nous souhaitons faire comprendre **comment fonctionnent** les systèmes qui utilisent la **suggestion ou l'auto-suggestion** (10), afin de parvenir à percevoir l'enchaînement des causes et des effets dans les phénomènes qui relèvent de la maîtrise des projections mentales. Mais n'est-ce pas à tort que s'est développée, depuis l'entre-deux guerres, dans la réflexion sur les processus de la pensée humaine, une sorte de mépris à l'égard de tout ce qui pouvait ressembler à l'auto-suggestion?

8) La sophrologie est étymologiquement une technique ou mieux une **parole qui guérit**, en engendrant un état de conscience "Sôphrôn". Ce mot grec signifie aussi bien pour l'esprit, le cœur que pour le **corps**: "sain-sensé", "modéré dans les désirs-tempérant". Méthode de psychothérapie, qui se donne pour moderne, elle réutilise le meilleur de l'auto-hypnotisme et de l'**auto-persuasion** de l'auto-suggestion, en leur associant la discipline (voire l'autoritarisme) du **Zen**, et aussi des techniques de visualisation du Yoga.

9) L'auto-hypnose proprement dite, consisterait à induire soi-même l'état hypnotique, par des procédés qu'utilisent les hypnotiseurs, par exemple en fixant soi-même un point lumineux... et en imaginant qu'on s'endort pour un délai délibérément déterminé. En fait l'auto-hypnose désigne plutôt un état de conscience **sans perte de conscience**, où l'esprit reste **vigile**, mais où l'attention reste volontairement **fixée sur la programmation à l'avance** d'une **ACTION** que l'on imagine longuement dans tous ses détails avant de l'accomplir avec d'autant plus d'intensité volontaire et de savoir-faire que sa préparation psychologique aura été mieux conduite. Dans "Le Gouvernement de soi-même", entre les deux guerres, le Père EYMIEU, Jésuite, avait, sans utiliser les termes d'auto-hypnose, ni d'auto-suggestion, donné les principes de cette induction personnelle à la décision et à l'action, pour les appliquer à la pratique de l'effort moral et spirituel. C'était la méthode Coué pour la spiritualité...

10) L'idée ou l'action suggérée a son origine dans une **autre conscience** en cas de "suggestion", et dans **ma propre** conscience dans l'auto-suggestion. Dans toute hypnose il y a suggestion, mais il existe des suggestions hors hypnose. Avec ou sans sommeil "hypnotique", la suggestion n'est **licite** que si j'ai demandé moi-même l'intervention d'un praticien... De toute façon, comme l'avait vu Coué, "la suggestion n'agit qu'à la condition d'avoir été transformée en auto-suggestion, c'est à dire **acceptée**".

LES PRINCIPES DE LA METHODE COUÉ (11)

Partant des idées admises chez les neuro-physiologistes de la fin du XIXème (Charcot, Janet et même Freud), Emile Coué considère que "**L'INCONSCIENT** (12) est le grand **directeur** de toutes nos fonctions".

- Mais notre inconscient par qui est-il gouverné ou influencé?
- **Seule notre imagination** peut agir sur notre inconscient! (intelligence et volonté n'ont sur lui aucun pouvoir direct)

"La clef de ma méthode
réside dans la supériorité de l'imagination sur la volonté".

L'autosuggestion curative procèdera de ces principes:

- 1) Ce que nous **imaginons** bien, notre inconscient a tendance à le réaliser. Il met en route des mécanismes sur lesquels nous n'avons de prise directe que par notre imagination.
- 2) Comme nous ne pouvons être attentifs qu'à **une seule** pensée ou image à la fois, choisissons avec notre intelligence le résultat à atteindre et nous demanderons à notre volonté de maintenir notre attention sur l'effet que nous désirons **et imaginons...** et si possible que nous **visualiserons**.
- 3) Mais de petits actes de désir, associés à des formules curatives courtes, obtiennent plus vite les résultats **imaginés**, puisque c'est l'inconscient qui travaille pour nous.

11) Emile Coué (1857-1926), pharmacien à Nancy, découvre l'effet **placebo** (voir cette question ici page 124). Il étudie la **suggestion** dans l'hypnose puis l'auto-suggestion hors hypnose et fonde une clinique libre où il vulgarise ses techniques de psychothérapie par la méthode **autosuggestive** ou **Méthode Coué**. Ses oeuvres continuent à être éditées (Editions Astra: 10 Rue Rochambeau 75009 Paris - Préface d'André DUMAS, Directeur de l'Institut Coué)

12) Dans cette page nous conservons le mot "inconscient" tel que Coué l'a utilisé. En fait, croyant mieux dire, on parle davantage maintenant de "subconscient". Coué d'ailleurs en usait aussi. Nous tenterons plus loin d'éclaircir l'anthropologie en distinguant d'une part, le **Moi profond**, voire le **Soi**, c'est à dire la **conscience divine**, [que l'Occident, depuis St Jean, appelle le Verbe et l'Orient: l'**Atman**], par opposition à notre **moi** apparent (**public et social**), et d'autre part, les réalités énergétiques qui nous régissent: les **formes**, récemment mises en lumière à la fois par Jean-Emile Charon (quand il voit un contenu d'informations dans les électrons) et par Rupert Sheldrake qui envisage des "**formes morphogénétiques**", dans son livre: "Une Nouvelle Science de la Vie" (Ed. du Rocher) présenté ici p.125-127.

QUELQUES FORMULES DE LA METHODE COUÉ

- "Chaque jour, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux": la répétition de la formule incite le moi inconscient à rétablir ce qui ne va pas... Peu importe d'y croire ou non! Il suffit de la répéter (au moins vingt fois, le matin au réveil et au lit le soir avant de s'endormir) suffisamment fort pour qu'elle se grave dans le subconscient. On peut même l'enregistrer et l'écouter ensuite.

- "Ca passe, ça passe...": "chaque fois qu'on ressent une douleur physique ou morale, **s'affirmer** immédiatement à soi-même qu'on va la faire disparaître. En passant la main sur le front s'il s'agit de quelque chose de moral ou sur la partie douloureuse s'il s'agit de quelque chose de physique, **répéter extrêmement vite avec les lèvres**:

"ça passe, ça passe..." aussi longtemps que c'est nécessaire."

- "Je désire telle chose et je suis en train de l'obtenir": c'est par un effort d'imagination pour visualiser qu'elle sera obtenue plus que par l'effort de la volonté...

- "Tu m'as eu, tu ne m'auras plus": "Vous vous créez des symptômes que vous imaginez être ceux de la maladie que vous **croyez avoir**". Réagissez en disant cette formule à votre "mal".

LES EFFETS DE LA METHODE COUÉ

Les résultats de la méthode d'**auto-persuasion** d'Emile Coué ont souvent été qualifiés de **miraculeux**, surtout dans des cas de paralysie ou de neurasthénie. Lui-même les qualifiait cependant de pseudo-miracles et les expliquait ainsi:

*"Si vous vous imaginez ne pas pouvoir faire la chose la plus simple du monde, il vous est impossible de la faire... Tel est le cas des neurasthéniques qui, se croyant incapables du moindre effort, se trouvent souvent dans l'impossibilité de faire seulement quelques pas sans ressentir une extrême fatigue... Ceux qui font **des efforts** pour sortir de leur tristesse s'y enfoncent de plus en plus, semblables au malheureux qui s'enlise et s'enfonce d'autant plus vite qu'il fait plus d'efforts pour se sauver."*

Le voici aux prises avec un neurasthénique suicidaire:

*"J'expose au malade le mécanisme de l'auto-suggestion et l'existence en nous de l'être conscient et de l'être inconscient. Je lui fais de la suggestion... Au bout de quelque temps la lumière se fait dans son esprit: **il a compris**. Je lui fais de la suggestion et il s'en fait lui-même chaque jour... Au bout*

d'un mois et demi, la guérison est complète. L'ex-malade qui naguère se considérait comme le plus malheureux des hommes s'en trouve maintenant le plus heureux."

Les oeuvres d'Emile Coué et les récits des témoins sont un kaléidoscope de tous les types de guérisons des maux de l'humanité: asthme et bégaiement, abcès, plaies, fistules ou eczémas rebelles, cécité et même chute des cheveux... sans parler de toutes sortes de douleurs: règles difficiles, migraines, rhumatismes...

LES CHAMPS D'ENERGIES INDUITS PAR LES IDEES

Le Dr Albert ABRAMS, médecin à San Francisco (13) aurait trouvé qu'en plaçant une petite boulette de moelle de sureau électrisée à proximité d'une tumeur (carcinome, etc.) la petite boulette est attirée vers le siège du mal. Si le malade sait penser fortement et avec conviction, et répète en même temps "je n'ai plus de tumeur, je suis guéri", la boulette n'est plus attirée vers le siège du mal. Mais si le malade, la confiance diminuant, modifie son attitude mentale, et dit "je suis condamné"... la petite boulette recommence à être attirée vers le siège du mal. Tout se passe comme si "la bonne humeur est un remède puissant qui détruit toute **vibration pathogène**".

Sans nous exagérer l'importance de cette expérience de 1922, nous pensons que son explication relève d'une **modification de polarité** plutôt que d'une "destruction de vibration". Nous avons maintes fois étudié (14) les effets de l'attention aux vibrations des champs d'énergies. Leur perception par les mains, est fortement augmentée par l'attention qu'on leur porte. Non seulement **l'imagination, gouvernail** de notre inconscient, est en nous la **puissance créatrice** (15), mais

13) Oeuvres d'Emile Coué page 224 (Editions Astra)

14) Voir le résumé dans notre fascicule N°6 (Energies et guérison) p. 94.

15) Nous n'insisterons jamais assez sur la structure trinitaire des facultés humaines. Par notre **imagination** nous sommes à l'image du Père **Créateur**. Par notre **intelligence** nous sommes à l'image du Fils, le Verbe, Conscience Divine. Par notre **volonté** nous sommes à l'image de l'Esprit, (mot féminin en hébreu qui désigne donc la **Mère** en Dieu), Amour mutuel du Père pour le Fils et du Fils pour le Père. Il est même fort probable qu'il n'y a qu'UNE Imagination pour tout le Réel, UNE intelligence pour tout le Réel

elle joue, avec d'autant plus de force que nous y sommes plus attentifs, un **rôle d'amplificateur** des champs d'énergies physiques aussi bien que psychiques.

L' INFLUENCE DES IDEES NEGATIVES

C'est pour cela que les **idées négatives** sont extrêmement nocives, comme Coué le montre dans notre page 118, à propos de l'inertie des psychasthéniques.

Celui qui se dit: "Je suis un cas spécial", "C'est plus fort que moi", "Je ne peux pas" ou "Je ne peux pas m'empêcher de..." (boire, fumer, souffrir de ceci ou de cela...), "Je ne peux pas dormir dans le train" ou "quand j'ai bu du café", doit savoir qu'il **induit lui-même** son impuissance, sa douleur, son insomnie... effets dont pourtant il voudrait s'affranchir! La preuve la meilleure, c'est que si nous parvenons à formuler sciemment ou non la proposition contraire, ou même seulement si nous sommes, par distraction, attentifs à tout à fait autre chose, nous n'engendrons plus les effets à propos desquels nous nous croyions un "cas spécial".

Un médecin, passablement dubitatif... voyageait avec notre groupe. En toutes circonstances où nous recherchions les champs d'énergies des temples, pyramides etc... il ne manquait jamais de dire: "Je ne sens rien" ou "il n'y a rien", alors que nous autres, nous percevions dans nos mains le frémissement caractéristique (16) du passage des flux d'énergies. Bizarrement, devant une colonne penchée comme la Tour de Pise, il demande à sa femme de le photographier tandis qu'il fait mine de tenter de la redresser par l'effort de tout son corps, les mains en l'air contre la colonne. Occupé à sa mimique, il pousse un cri: il a senti une décharge de la colonne dans les paumes de ses mains! Il avait simplement oublié pour une fois de se dire: "Il n'y a rien" ou "Je ne sens rien". Qu'aurait-ce été s'il avait pensé, comme nous le faisons: "Que mes mains me piquent au moment où elles s'approcheront du rayonnement ou du champ d'énergies de cette colonne."

Suite de la Note 15) et **UNE volonté**, un **Amour** pour tout le Réel. Divine Imagination, Divine Intelligence, Divin Amour dont chacun d'entre nous n'est, comme disait Teilhard, qu'"un point de vue singulier". Ne soyons donc plus étonnés de la puissance de notre imagination: **c'est Dieu-Créateur** en nous! Servons-nous en!

16) Voir le résumé dans notre fascicule N°6 (Energies et Guérison) p. 93. De toute façon, vous vous trouverez plus à l'aise pour comprendre la suite de notre démonstration, si vous avez relu ces pages 93 à 95 du N° 6.

Celui qui est **uniquement** attentif à sa douleur, l'amplifie à proportion de l'exclusivisme de son regard sur soi. Celui qui devient attentif à autre chose oublie sa douleur.

Nous pouvons nous **dissocier** de notre douleur. Faisons-en l'expérience: si nous sommes attentifs à ce que serre notre main gauche ou notre main droite, nous ne sentirons plus la douleur au foie ou à la gorge dont nous souffrions...

L'angoisse de mort saisit qui découvre son propre cancer ou celui d'un être proche. Cette angoisse génère une sorte de **décodage** du psychisme et du cerveau, qui favorisera la maladie. Même si ce cancer ne conduit pas au suicide, le système des idées associées habituellement au cancer fait son oeuvre. L'esprit s'ancre dans l'inexorable... La victoire du mal semble d'autant plus certaine que le psychisme a renoncé au combat.

Au contraire la confiance dans les possibilités de guérison, l'effort pour mettre en oeuvre un traitement approprié, une ambiance décontractée, sereine (17) sinon joyeuse (18) sont des promesses de guérison.

C'est un peu l'histoire de la boulette de sureau du Dr Abrams de notre page 119: un **champ d'énergies** accompagne spontanément **en positif ou en négatif** notre attention à quelque point que ce soit de notre corps (et sans doute aussi de notre esprit).

La pensée est une **force**, mais comment se transmet-elle ou mieux: que transmet-elle?

LA CLEF DES POUVOIRS DE L'ESPRIT:

L'EFFET IMAGINÉ SE TRANSMET DANS L'ELECTRON

Quand nous nous interrogeons sur l'efficacité de la **pensée positive**, nous retrouvons d'abord ce dont Jean Emile CHARON a tenté de persuader le monde scientifique: les électrons centralisent les informations au sein de leur être mystérieux.

17) Comme l'expliquait le Docteur Alexis Carrel, Prix Nobel de médecine, dans son livret sur "La Prière": "Tout malade qui prie est en bonne voie de guérison". Il ne voulait pourtant pas parler de l'action divine "guérissante", (il était encore incroyant), il soulignait que le fait d'être en "unité psychologique" pour prier, était déjà un bon indice en faveur de la guérison.

18) Les médias ont rapporté l'histoire de cet homme de cinéma qui aurait guéri son cancer en se faisant projeter des films comiques. Le rire guérit!

Peu importerait la nature des particules aptes à transmettre des informations. C'est aux physiciens de se prononcer. Ce qui nous intéresse, c'est qu'on admette de plus en plus la thèse de J.E.Charon: les électrons transmettent sur un mode encore inconnu, mais en dehors des mots et des images, sans doute comme **un flux** de photons, des informations que nous ne saurions pas transmettre directement. Un jour sans doute la science saura les décrypter: elle y verra le secret de la psychométrie (19).

Aussi lorsqu'un magnétiseur impose les mains à un malade en lui transmettant en une fraction de seconde, une charge électro-magnétique certainement très faible, l'essentiel de son intervention ne réside **pas tant** dans l'intensité du courant transmis **que dans la nature de l'information** que le guérisseur infuse à son patient **par et dans** ce courant. Comme dans la décharge d'un condensateur, l'étincelle (invisible) est très rapide! Si l'on en croit les formules de la charge de l'électron, il faut pratiquement des milliards d'électrons pour trouver la "substance" d'un **courant d'un volt!** Mais ces nombreux millions d'électrons transmis en un instant, sont ceux d'un corps et d'un esprit en état de santé. Les électrons de quelqu'un en bonne santé, fût-il guérisseur, sont "programmés pour programmer" la santé. Leur transfert au patient est pour ce dernier l'occasion d'apprendre inconsciemment ce que ses propres électrons ne savaient pas faire: programmer la santé!

L'imposition des mains transmet un programme plus encore qu'un courant!

C'est vrai aussi bien pour les bénédictions dans les rites sacrés des religions que dans les "rituels de guérison" que devraient être les contacts des malades avec les soignants: médecins, guérisseurs, infirmières...

Il n'est donc pas indifférent de choisir entre les différents types d'hommes de Dieu auxquels on a recours pour trouver les chemins de la ferveur spirituelle. Il en va évidemment de même pour le choix d'un praticien...

19) La psychométrie cherche à obtenir des informations à partir d'un objet donné: qui l'a possédé ou touché? A quelle époque? Quel est ou était l'état de conscience de son créateur ou l'ambiance autour de ses possesseurs successifs? D'où proviennent ces informations? De l'objet lui-même: de ses électrons!

EFFETS AMPLIFICATEURS DES PROJECTIONS MENTALES

Non seulement il y a transmission consciente ou inconsciente d'un programme, mais, associée à ce programme, le vivifiant et l'intensifiant, une volonté aimante, une pensée d'amour, cherche à libérer le patient de sa maladie. Cette **intention**, cette projection mentale, va modifier le **contenu transfusé** par l'imposition des mains.

Qui découvrira quel type d'**ionisation** positive ou négative, engendrent l'amour ou la haine?

Tout se passe comme si, en bien comme en mal (20), nos pensées d'amour ou de haine, nos chocs émotifs agréables ou désagréables (21), induisaient un champ d'énergies qui se chargeait de réaliser nos projections mentales.

Mais l'originalité de notre pratique et de notre théorie des projections mentales réside justement dans le fait que nous **superposons** aux effets déjà réels des pensées positives, l'attention aux transferts d'énergies que nos pensées déterminent, et qu'ainsi nous les amplifions.

Cette attention à une **vibration**, à un passage d'énergies, outre qu'il est perçu dans les mains, **amplifie encore** le transfert d'énergies et accélère la réalisation de l'effet désiré, à travers l'action du programme inclus dans ce flux d'énergies.

C'est un peu comme un passage à la seconde puissance (une mise au carré!) de nos projections mentales.

20) L'**efficacité** de la pensée **positive** en vue de la guérison implique malheureusement son symétrique: la pensée **négative** induit le malaise, la maladie. Nous en reparlerons dans notre fascicule: "Prière et guérison".

21) Dans un tout autre ordre d'idées, à propos des **marques de naissance qui seraient des preuves** de la réincarnation, on peut comprendre **grâce à notre théorie**, les effets d'un "programme": si quelqu'un meurt de mort violente, le choc émotif perdure après la mort. Si l'esprit de ce "mort traumatisé" vient à s'emparer d'un être encore en état de gestation, le fœtus et l'enfant à sa naissance porteront les traces des **blessures qui ont occasionné** la mort! Le choc émotif détermine un **programme** qui va se réaliser indépendamment de tout transfert d'informations au niveau génétique, entre le mort et sa prétendue réincarnation. Sur cette question, lire p. 397 à 399 de Stevenson: "Vingt cas suggérant la réincarnation" (Ed. Sand). Stevenson assimile ce cas à de la psychokinésie... et donc à l'action d'une information, d'un programme.

Imaginer le courant qui passe, c'est faciliter la perception de la sensation de son passage. C'est amplifier ses effets. Le message de notre imagination, énergie de **conscience**, **forme nouvelle donnée au réel**, passe avec l'infime flux d'énergies qui est transmis par l'effleurement ou le contact des mains d'un praticien d'un type de guérison ou d'une religion.

EFFICACITE DES MEDICAMENTS ET PLACEBOS

On devine donc l'importante attention que devraient consacrer médecins, pharmaciens et laboratoires aux explications qui devraient accompagner toute administration de médicaments ou de placebos (22). Des imprimés bien plus clairs, moins techniques, moins "chimiques", mais plus suggestifs pour les patients, multiplieraient l'efficacité de leurs traitements! Bien plus, un "message en énergies de conscience", provenant de leurs projections mentales, (même si rien ne devait être exprimé à haute voix), devrait absolument **soutenir** tout acte thérapeutique. L'efficacité du traitement serait décuplée: quelles ressources pour la santé (et quelles économies) en proviendraient!

Savoir comment agit un traitement, par **quelles étapes** il va faire passer celui qui lui fait confiance, c'est ajouter aux pratiques, une **foi**, une **espérance**, bref un message .

Observons leur manière de **parler pour soigner**: c'est précisément ce que font souvent des guérisseurs et aussi des médecins! Quantité de thérapies modernes l'ont parfaitement compris.

Qui ne voit que du point de vue des **idées associées** à leur administration, médicaments reconnus comme efficaces et **placebos** sont exactement sur le même plan. Toutefois, nous insistons encore, un **placebo**, théoriquement sans substance active, chimiquement parlant, agit, non seulement par la **suggestion** chère à Emile Coué, mais surtout par le **programme guérissant** qui doit exister dans l'esprit de celui qui l'administre. Voilà encore de quoi fournir de belles études statistiques!

22) "Les médicaments **placebos**, c'est à dire inactifs, mais donnés au malade "pour lui faire plaisir" peuvent jouer un rôle favorable dans certaines affections." [Encyclopaedia Universalis Tome X.705]. Dans ce même article, voici la conclusion du chapitre sur les **Mécanismes d'action des médicaments**: "On a même pu dire que le médicament est le "véhicule psychologique" de l'action du médecin", formule qui recoupe assez bien notre notion de **programme guérissant**.

Projeté mentalement, et donc imaginé, c'est à dire devenu **image mentale motrice**, le programme de santé ou de guérison agit avec encore plus d'efficacité: la guérison est plus rapide, presque "miraculeuse", avec ou sans imposition des mains(23). Son vecteur, son véhicule (22), est plus qu'une énergie, c'est comme un **champ** directeur et **directionnel** (24), c'est une **f o r m e**, créatrice d'ordre et d'organisation, une réalité ultra-physique dont la science commence à entrevoir l'existence et l'influence. C'est pour nous, la meilleure explication actuelle de l'efficacité des projections mentales.

LES CHAMPS MORPHOGENETIQUES (25)

Pour décrire, expliquer ou prédire la **formation** des formes caractéristiques des embryons et de tous autres systèmes en développement, les scientifiques ne voulaient tenir compte que des éléments physiques et chimiques inclus dans les **gènes** des chromosomes des plantes ou des animaux... Pour décrire,

23) L'un des co-auteurs américains du livre d'Ambroise Roux: "La science et les pouvoirs psychiques de l'homme" (Ed. Sand), tente d'y "étudier" les effets de l'imposition des mains. Le livre conclut: "Il appartient à la science de nous éclairer sur la nature de ce phénomène et de la maîtriser pour le plus grand bien du genre humain". Les techniques de contrôle utilisées ne tiennent pas compte du fait fondamental suivant: les pouvoirs de l'esprit étant liés à la transmission (hors paroles) de certaines informations au niveau quantique, voire **morphique**, cela suppose qu'aucun **douteur** ne vienne troubler l'expérience, par son influence négative. Au contraire la superposition du désir, de la tension psychique, de 200 ou 300 personnes attendant les effets de l'imposition des mains accélère son efficacité. On s'en aperçoit dans: "Médecins du Ciel, Médecins de la Terre", de Maguy LEBRUN (Ed. Robert Laffont)

24) Le champ magnétique d'un aimant oriente (on pourrait dire "programme") les grains de limaille de fer qui révèlent son spectre. Qu'il y ait ou non de la limaille à orienter, le champ existe toujours. On peut se demander s'il n'existe pas un **champ** général ou **universel** qui serait en attente d'avoir à orienter des "particules" qui accepteraient de se laisser orienter. Champ potentiel de tous les **possibles**, cette **forme** ou **Âme du Tout** est une très étonnante conception moderne de Dieu, dont nous parlerons dans "Prière et Guérison".

25) Morpho-génétique vient de **Morphé** (la forme **réelle**, essentielle, plus vraie que l'apparence) et **Génos** (naissance ou création). Le champ morphogénétique engendre des **formes conformes** à son programme! C'est le thème et la thèse du livre de **Rupert Sheldrake**: "Une nouvelle science de la Vie" ou L'Hypothèse de la causalité formative, publié en 1985 aux Editions du Rocher: 28 Rue Comte Félix Gastaldi - Monaco.

expliquer ou prédire l'**hérédité des caractères acquis**, des scientifiques ont voulu ne tenir compte que de ce qui se trouvait **dans** le noyau ou même (26) **dans** le protoplasme de la cellule-mère. L'originalité de Rupert Sheldrake c'est d'avoir redécouvert l'existence des **formes**, chères aux philosophes antiques et scolastiques. Il a même expliqué **le comment** de leur influence. Pour faire bref, nous résumerons ainsi sa thèse:

La forme d'un être ou d'un objet modifie le champ magnétique terrestre et y engendre un champ de formes, (il l'appelle une **chréode**: sorte d'**empreinte** caractéristique dans le champ magnétique), susceptible d'obliger toute matière analogue à prendre la même forme **que celle de l'être ou de l'objet qui le premier avait engendré ce champ.**"

"Ainsi les molécules d'une substance chimique organique complexe **se cristallisent** selon une forme géométrique définie parce que cette même substance s'est cristallisée de cette manière dans le passé. Un végétal ou un animal adopte la forme caractéristique de son espèce ou agit instinctivement d'une manière spécifique parce que des végétaux ou des animaux similaires se sont comportés ainsi auparavant."

Des études faites en laboratoire sur des rats ont démontré la réalité des transferts de formes de comportement, sans qu'il y ait la moindre relation ni communication physique connue entre deux laboratoires, par exemple, entre Londres et New York: si un rat apprend un nouveau type de comportement, les rats de même race, n'importe où, ailleurs, l'apprendront plus facilement. Plus le nombre des rats éduqués est grand, plus vite, même au loin, d'autres l'apprennent...

"Les champs morphogénétiques de tout système passé deviennent présents pour tout système similaire ultérieur. Les structures des systèmes passés affectent les systèmes similaires ultérieurs **par une influence cumulative** agissant à la fois **à travers l'espace et le temps.**"

26) Pendant plus de vingt ans, à partir de 1935, sous Staline et Khrouchtchev, Lyssenko, plus ou moins disciple de Mitchourine, organisa une campagne à la gloire de la science soviétique de la **génétique**. Ses expériences truquées prétendaient expliquer l'hérédité des caractères acquis: Lyssenko affirmait avoir transformé le blé en seigle, l'avoine en orge, le pin en sapin... Aucune autre théorie que celle de Sheldrake, ne résoud actuellement, à notre avis, l'énigme de l'hérédité des **caractères acquis**.

"Les champs morphogénétiques spécifiques sont responsables de la forme et de l'organisation spécifique de tous les systèmes à tous les niveaux de complexité, biologiques mais aussi chimiques et physiques.

Ces champs ordonnent les systèmes avec lesquels ils sont associés **en influant sur des événements** qui, d'un point de vue énergétique, paraissent indéterminés bien qu'ayant des chances de se produire. Les champs imposent des restrictions [supérieurement ou ultérieurement (27)] **ordonnées** aux conséquences énergétiquement possibles des processus physiques."

Notre pratique des expériences mentales nous permet d'affirmer que non seulement les formes des êtres ou des objets, comme des actions, mais aussi les formes ou orientations de nos idées et images mentales engendrent de la même façon, des champs de formes à leur tour, morphogénétiques.

En somme si nous accomplissons une action, et même si seulement nous l'avons **imaginée**, nous engendrons un champ de formes (28) qui facilite dès cet instant et pour toujours, son accomplissement par nous-mêmes et par d'autres.

Quelle merveille et quelle responsabilité! Nous ne pouvions ni espérer, ni trouver, de meilleur encouragement pour toutes nos recherches!

27) C'est nous qui ajoutons ces deux adverbess qui qualifient "**ordonnées**". Sheldrake insiste, à juste titre selon nous, sur l'influence des formes morphogénétiques **hors temps**: par exemple p.87: Même si le reste du champ n'est pas encore **occupé**, "il renferme la **forme virtuelle** du système **final**, lequel ne sera actualisé que lorsque toutes ses parties matérielles se trouveront à leurs places appropriées. Le champ morphogénétique coïncidera alors avec la forme **réelle** du système." Ou encore: "Les champs morphogénétiques diffèrent radicalement des champs électromagnétiques en ce sens que ces derniers dépendent de l'état **réel** du système - de la répartition et du mouvement des particules chargées - alors que les champs morphogénétiques correspondent à l'état **potentiel** d'un système en développement et **sont déjà présents avant qu'il n'ait adopté sa forme finale**." (p.84)

28) Nous devinons que nous tenons, dans la théorie de Sheldrake, la clef de toutes sortes de phénomènes jusqu'alors classés dans le paranormal ou parapsychologique. C'en est même l'explication quasi absolue!

En radiesthésie: le premier praticien qui croit avoir **trouvé**, engendre un champ de formes qui oblige les autres radiesthésistes à trouver la même chose (même si le premier s'est trompé!) [Suite de cette note 28 à la page suivante]

ENERGIES ET GUERISON

Dans ce troisième fascicule, nous cherchons à établir et à faire d'abord comprendre les **mécanismes psychologiques** de la guérison, dans l'esprit du malade comme dans celui du praticien. Chemin faisant, nous découvrons que le **magnétisme** n'explique pas tout. Dans les transferts d'énergies, il y a aussi un **contenu d'informations** véhiculé par les particules du courant électro-magnétique, même s'il est très faible...

Bien plus, par projection mentale, ce que pense et imagine celui qui donne le traitement et ceux qui l'appliquent, engendre un **programme guérissant**, un champ d'énergies d'un type tout particulier qui vient récemment d'être mis en lumière.

La leçon finale de cette étude sur les **projections mentales**, c'est que, qui que nous soyons, quel que soit notre état de santé, sans invoquer d'excuses, **il faut que nous nous assumions!**

Nous verrons dans "**Prière et Guérison**", que les projections mentales peuvent aussi nous aider à mieux prier et à recevoir du Ciel ce que nous ne saurions obtenir par notre seul effort.

Suite de la note 28) Le guérisseur et le médecin (qu'on suppose en "bonne forme"), indépendamment de tout diagnostic et traitement, communiquent au patient leur "**forme**", dans tous les sens du mot... Si leur projection mentale n'est pas seulement implicite mais formulée mentalement avec ou dans leur intention de guérir, à plus forte raison s'ils **imaginent** les étapes des effets de leur présence et de leur action, elle en est renforcée. Que de **formes mentales convergentes** en vue du même résultat: la guérison du malade.

Médiums et voyants doivent être attentifs à **ne pas confondre** avec le réel concret qu'ils "voient", qui répond à une question présente, **ni** le réel passé - fruit de leur éducation personnelle voire de leurs préjugés - **ni** le réel futur, non encore actualisé dans les faits et qui ne le sera qu'à la fin... de notre monde! De notre point de vue nous apercevons **ensemble**, tous les plans, tous les niveaux de chacun des moments du temps. Chacun semble avoir sa **forme propre**. Ces formes sont évolutives et ne s'harmoniseront, ne fusionneront qu'à la fin... Le destin ne se lit bien qu'**après** avoir été vécu... Le **vrai** destin n'est pas **le mien** "individuel", mais celui du **Tout** !